



## 《父母与孩子心灵的对话》

### 家长学校心理健康教育简明教程

■ **李亚平** 知名教育学者 北京大学网络教育《教师心理素养提升与学生心理健康教育》课程主持专家。北京大学老教授协会基础教育研究与发展中心副秘书长、朗润博雅教育科技中心主任、中国学校教育网总编。阳光系列丛书《父母与孩子心灵对话》、《我这样走进一流大学》作者，一位博士后的父亲，十几年如一日帮助千千万万的父母正确引领孩子成长，被称为“阳光爸爸”

**第一课 灌溉心灵的沃土-重视孩子心理健康**

**第二课 放手迈步自主路-塑造孩子的独立性**

**第三课 与人相处共奋斗-形成孩子的合作性**

**第四课 战胜挫折不言败-培养孩子的意志力**

**第五课 添加未来的筹码-增强孩子的适应力**

**第六课 张开想象的翅膀-激发孩子的创造力**

**第七课 紧跟成长的轨迹-认识孩子阶段性特点**

**第八课 掌握学习的法宝-优化孩子的学习心理**

**第九课 克服成长的烦恼-迈过孩子“青春坎”**

**第十课 抓好教育关键期-协助孩子生涯规划**